

¿Qué se entiende por Poliamor? Del amor romántico a los nuevos modelos de familia.

Los modelos de familia y pareja evolucionan. Las relaciones basadas en el poliamor, así como las familias extensas o reconstituidas, cada vez visitan más nuestras consultas en busca de ayuda. Necesitamos crear modelos de intervención adaptados a estas nuevas demandas que, en ocasiones, consolidan el problema en significados culturales obsoletos que bloquean e impiden la evolución de historias preferidas en la relación de la pareja o la familia.

Se abre, por tanto, un nuevo campo de intervención que requiere de formación especializada para profesionales que trabajan en dicho ámbito clínico.

En este primer taller introductorio daremos a conocer el término de Poliamor desde un espacio de reflexión crítico que permita al profesional proponer una base de significados alrededor del tema, al mismo tiempo que le posicione de forma libre y respetuosa en la relación terapéutica.

La hora de exposición se dividirá en cuatro bloques:

- A) **Presentación-Introducción.** Partiremos perfilando un **encuadre terapéutico** basado en el respeto y la escucha activa. El fin es conseguir una posición influyente pero descentrada como terapeutas. Utilizaremos como analogía el lenguaje artístico para analizar la importancia de llevar a cabo un buen uso de nuestras herramientas de trabajo: las preguntas.
- B) **Explicación del concepto: El Poliamor como una filosofía de vida.** Trabajaremos acerca del significado de la práctica poliamorosa, analizando su eje de principios y valores subyacentes.
- C) **¿Existe la monogamia? Patrones del amor romántico y roles de género.** Aquí se expondrá un breve recorrido teórico sobre nuestros principales condicionantes conductuales a la hora de analizar el concepto desde una perspectiva biopsicosocial.
- D) **Dinámica de reflexión final:** se realizará una puesta en práctica por grupos para, mediante la técnica de la externalización, integrar aspectos clínicos relevantes.

A) Concepto

- Sexualove o eromance: son otras palabras que se han utilizado.
- Raíz *Poli* significa muchos y *Amour* significa amor
- Morning Glory Zell-Ravenheart/ años 90. Se nombra como tal. Desde entonces se ha desarrollado como una filosofía de vida en muchos países occidentales.
- Se denomina a la *Filosofía y Práctica* no posesiva, honesta, responsable y ética de amar a varias personas simultáneamente.
- Relación íntima, más o menos estable entre más de dos personas, estando todas de acuerdo y siguiendo ciertas normas concertadas previamente por todos los que la conforman el compromiso.
- Generalmente involucra relaciones sexuales.

(The polyamory society Serving the Polyamorous Community)

Principios y valores:

- Enfatiza la elección consciente de la cantidad de parejas con las que uno desea involucrarse, en lugar de aceptar las normas sociales que dictan que amar a una sola persona a la vez.
- Es un término general que integra términos igualitarios más evolucionados. Abarca la *igualdad sexual y todas las orientaciones* sexuales hacia un círculo ampliado de intimidad conyugal y amor.
- Actitud de "vive y deja vivir": asume el desafío de una línea alternativa de estilo de vida.
- Reconocen que el amor real y una relación comprometida no son de ninguna manera libres: también existen celos.

Por tanto, se **diferencia de otros conceptos** como:

- **Poligamia:** sistema de organización social en el que no todos los miembros tienen los mismos derechos y se favorece mayoritariamente al sexo masculino y no tiene porque existir una unión formal socialmente como el matrimonio (Poliginia: hombre casado con varias mujeres y Poliandria: mujer casada con varios hombres).
- **Infidelidad:** se rompe un pacto/compromiso previo con una pareja anterior.
- **Intercambios de parejas:** no se concibe la "posesión del otro como algo que puedo ceder y es ocasional".
- **Libertinaje (swing):** no tiene porque existir ningún vínculo emocional.

Tipos de relaciones poliamorosas:

- **Polifidelidad:**
 - Matrimonio grupal cerrado: no tienen relaciones sexuales fuera del grupo.
 - Matrimonio grupal abierto: se permiten relaciones afectiva/sexuales previamente acordadas por el grupo matrimonial.
- **Comunidades intencionales:** no todas son poliamorosas.
 - Pueden considerarse casados entre sí (Comunidad Oneida”, New York s.XIX) o establecerse ilegítimamente disponibles (Comunidad ZEGG en la Alemania actual o Windward en el estado de Washington).
- **Poliamor Jerárquico:**
 - Primario, secundario y terciario: según dedicación y compromiso.

¿A qué tipo de población se asocia el poliamor?

Abarcan todos los grupos de edad, géneros y orientaciones sexuales.

Hay muy pocos estudios al respecto, por lo que las impresiones muy poco científicas:

- Los poliamoristas tienden a ser profesionales, artistas, académicos y otras personas con una educación bastante alta, con una muestra bastante fuerte de profesionales del mundo de la informática.
- Religiosamente hay una gran variedad de ateos, agnósticos, cristianos, judíos y una muestra bastante fuerte de unitarios y paganos.

¿Nuevo modelo de “familias”?

-Los poliamoristas creen que las familias extensas o tribus más grandes y complejas han sido la estructura natural de la familia humana.

-Pero... ¿Qué consecuencias a nivel jurídico tendría esta nueva forma de vida familiar?

- *La autonomía de la voluntad, regulada en el artículo 1255 CC, el cual contempla que los contratantes podrán establecer los pactos, cláusulas y condiciones que tengan por convenientes, siempre que no sean contrarios a las leyes, a la moral ni al orden público.*

B) Análisis teórico

¿Monogamia o Poligamia? Relación con la conducta humana

- El nivel de determinadas hormonas como la vasopresina o oxitocina, pueden intervenir en la **formación de vínculos de pareja**, facilitando que estos se produzcan.
- Comparado a otros vertebrados, donde una especie tiene usualmente un solo sistema de apareamiento, los humanos muestran gran variedad.
- **“La monogamia es posible como el arte, pero no es natural. Lo natural es una retahíla de corazones rotos”** Judit Lipton (antropóloga).

Amor romántico:

- “Cualquier atracción intensa que envuelve la idealización del otro, sin un contexto erótico, con la expectativa de que la relación perdure por algún tiempo en el futuro”
- **Jankowiak y Fisher en 1992** encuentran que el amor romántico es transcultural (no único en las culturas europeas y americanas).

-Creencias que lo sustentan:

- Involuntario
- Omnipotente
- Falta de límites y de ética
- Incondicionalidad
- “Media naranja”
- Exclusivo
- Duradero e irrompible
- Posesividad y egoísmo

Resumen

- **Crisis: Sistema monogámico y patriarcal → Nuevos modelos de “Familias”** (no determinados y particulares; flexibles y en continuo movimiento).
- La coexistencia de ambos modelos lleva como subtexto la reelaboración de esta institución a nivel mundial.
- El resultado estará determinado socio-históricamente por las CULTURAS particulares y por los procesos de reestructuración generados por el mercado mundial y por el acceso y desarrollo de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.

Bibliografía:

- **BIBLIOGRAFIA**
- Serving the polyamorous community. www.polyamorysociety.org.
- MAPAS de la práctica narrativa, Michael White.
- Cuadernos de Antropología, 23, 55-82, 2013. Keilyn Rodríguez
- White, M. & Epston, D. (1993). Medios narrativos para fines terapéuticos. 19-52. España: Paidós Terapia Familiar.
- White, M. (2002). Reescribir la vida. Entrevistas y ensayos. Barcelo: Gedisa.-
- WHITE, M; EPSTON, D (1993) "Medios Narrativos para fines terapéuticos" Paidós; Barrcelona, España.
- El modelo narrativo en la psicoterapia constructivista y construccionista, Rodrigo Díaz Olguín, 2007
- Fundamentos de Fisiología de la conducta. Neil R. Carlson. Pearson.
- Fundamentos de Psicobiología. Águeda del Abril Alonso y colab. Sanz y torres.
- El viaje al amor. Las nuevas claves científicas. Eduardo Punset. Universitas.
- El poliamor a debate, Alejandro Martínez Torío
- El poliamor y otros demonios, Angie Lorena Aldana Laitón, Universidad Nacional de Colombia.. Vol 32, nº2
- El amor y las relaciones de pareja en la modernidad: un análisis transcultural del libro de Beck y Beck titulado: "El normal caso del amor", cuadernos de antropología, 23, 55-82, 2013

Material Anexo



Anish Kapoor. Eyes turned Inwards (1993). Centro Cultural de Belém (Lisboa).