

Anexo I del libro:
 Enfoques en terapia familiar sistémica.
 Inmaculada Ocho de Alda.
 Barcelona. Herder 1995

I

CICLO EVOLUTIVO NORMATIVO

Etapas	Proceso emocional	Cambios en el «status» familiar
1. Joven adulto no emancipado	Aceptación de la separación padres-hijos	a) Diferenciación del <i>self</i> respecto a la familia de origen b) Desarrollo de las relaciones con los iguales c) Afirmación del <i>self</i> en el trabajo
2. Pareja recién casada	Compromiso con el nuevo sistema	a) Formación del sistema de pareja b) Realineamiento de las relaciones con las familias extensas y los amigos para incluir al cónyuge
3. Familia con hijos pequeños	Aceptación de nuevos miembros	a) Reajuste del sistema de pareja para incluir a los hijos b) Creación de los roles parentales c) Realineamiento de las relaciones con la familia extensa para incluir los roles de abuelos
4. Familia con adolescentes	Aumento de la flexibilidad de los límites familiares	a) Cambio de las relaciones padres-hijos para permitir al adolescente entrar y salir del sistema b) Atención a problemas de pareja y parentales de los periodos medios de la vida c) Comienzo de las preocupaciones por la generación de los abuelos
5. Emancipación de los hijos y periodos posteriores	Aceptación de múltiples entradas y salidas del sistema familiar	a) Renegociación del sistema de pareja b) Desarrollo de una relación adulto-adulto c) Realineamiento de las relaciones para incluir a la familia política y a los nietos d) Afrontamiento de las enfermedades y muerte de padres y abuelos

6. Familia en las últimas etapas de la vida	Aceptación del cambio de roles generacionales	<ul style="list-style-type: none"> a) Mantenimiento del funcionamiento propio y de la pareja a pesar del declive físico; exploración de nuevos roles sociales y familiares b) Apoyo para un rol más central de las generaciones medias c) Apoyo, sin sobrecarga, a la generación mayor d) Afrontar la muerte ajena y preparar la propia. Revisión e integración de la vida
---------------------------------------------	-----------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LA FAMILIA EN EL POSTDIVORCIO

1. Familia uniparental	Deseos de mantener el contacto con el ex esposo y apoyar los contactos de los hijos con él (ella) y su familia	<ul style="list-style-type: none"> a) Hacer arreglos flexibles de visitas con el ex cónyuge y su familia b) Reconstrucción de la red social propia
2. El padre soltero (sin custodia)	Deseos de mantener un contacto parental con el ex cónyuge y ayudarlo en la custodia de los hijos	<ul style="list-style-type: none"> á) Encontrar fórmulas para la continuidad de una relación parental efectiva con los hijos b) Reconstrucción de la red social

ETAPAS ADICIONALES TRAS LA RUPTURA DEL CICLO EVOLUTIVO FAMILIAR

Fase	Procesos emocionales	Problemas de desarrollo
1. Decisión de divorciarse	Aceptación de la incapacidad para resolver los problemas de pareja y para continuar la relación	Aceptación de la parte de responsabilidad en el fracaso del matrimonio
2. Planear la ruptura del sistema	Apoyo para un arreglo viable para todas las partes del sistema	<ul style="list-style-type: none"> a) Cooperar en la custodia, visitas y finanzas b) Afrontamiento de los problemas de las familias extensas con el divorcio
3. Separación	<ul style="list-style-type: none"> a) Deseos para cooperar en las funciones parentales b) Trabajar para resolver la relación con el cónyuge 	<ul style="list-style-type: none"> a) Duelo por la familia intacta b) Reestructuración de las relaciones padres/hijos; adaptación a vivir solo c) Realineamiento de relaciones con la familia extensa; mantenimiento de contacto con la familia extensa del cónyuge
4. Divorcio	Elaboración del divorcio emocional. Superación de la angustia y culpa	<ul style="list-style-type: none"> á) Duelo por la unidad de la familia: fin de las fantasías de una reunión b) Recuperación de las esperanzas por un nuevo matrimonio c) Permanecer conectado a las familias extensas

RECONSTITUCIÓN DE UNA FAMILIA

Estadios	Actitudes requeridas	Problemas de desarrollo
1. Creación de una nueva relación	Recobrar de la pérdida del primer matrimonio (divorcio emocional adecuado)	Nuevo compromiso para formar y estar preparado para la complejidad y la ambigüedad
2. Pensando y planificando un nuevo matrimonio y familia	<p>Aceptar los miedos propios, del nuevo cónyuge y de los hijos sobre el nuevo matrimonio y formación de la nueva familia</p> <p>Aceptar la necesidad de tiempo y paciencia para el ajuste a la complejidad y ambigüedad de: 1) nuevos espacios, tiempo, pertenencia y autoridad; 3) problemas afectivos: culpa, conflictos de lealtad, deseos de mutualidad, heridas pasadas irresolubles</p>	<ul style="list-style-type: none"> a) Apertura en las nuevas relaciones para evitar la pseudomutualidad b) Mantener la cooperación en las relaciones coparentales de los ex esposos c) Ayudar a los hijos a afrontar los miedos, conflictos de lealtad y pertenencia a los dos sistemas d) Realineamiento de las relaciones con la familia extensa para incluir al esposo/a e) Mantener las conexiones de los hijos con la familia extensa del ex cónyuge

Apéndices

3. Nuevo matrimonio y reconstitución de la familia
- Resolución final de la relación con el esposo previo y con el ideal de la familia intacta
- Aceptación de un nuevo modelo de familia con límites permeables
- a) Reestructuración de los límites de la familia para incluir al nuevo esposo y padrastro (madrastra)
 - b) Realineamiento de relaciones en los subsistemas para permitir nuevas relaciones entre sistemas
 - c) Crear un espacio para las relaciones de todos los hijos con los padres biológicos (sin custodia), abuelos y otros parientes de la familia extensa
 - d) Compartir recuerdos e historias que aumenten la integración de la nueva familia

II

MODELO DE FICHA TELEFÓNICA

Fecha:

Persona que contacta:

Persona que deriva:

Domicilio:

Ciudad:

Teléfono:

Nombre de quien tiene el problema:

Fecha matrimonio:

NOMBRES, EDAD, PROFESIÓN Y ESTADO DE LOS COMPONENTES DE LA FAMILIA

Padre:

Madre:

Hijo1:

Hijo 2:

Hijo 3:

Hijo 4:

ABUELOS MATERNOS (nombres, edad, estado de salud, dónde y con quién viven):

ABUELOS PATERNOS (id.):